

## ¿Cómo afrontar la ansiedad ante los exámenes?



**Plan de Acción Tutorial**  
(Plan de orientación del alumnado de la Facultad de Ciencias Experimentales)

**SEMINARIO:**  
**¿Cómo afrontar la ansiedad ante los exámenes?**

**Día:** 1 de diciembre de 2014  
**Hora:** 10:30 h.  
**Lugar:** edificio B-4, aula 6

25 Facultad de Ciencias Experimentales

**Destinatarios:** estudiantes del Plan de Acción Tutorial (Facultad de Ciencias Experimentales)  
**Imparte:** Ana Mª García León (directora del Dpto. de Psicología, Universidad de Jaén)

Tipo de evento

[Curso/seminario o taller](#)

Fecha de inicio

26/11/2014 - 13:19

Seminario: ¿Cómo afrontar la ansiedad ante los exámenes?

Día: 1-12-2014

Hora: 10:30

Lugar: aula 6 - edf. B-4

Lugar